

# VIAGGIARE LA FRONTIERA

VIAGGIARE **SLOW**

VIAGGIARE | **BALCANI**

ITINERARI **2023**

## VIAGGIARE LA FRONTIERA

Il **confine** è una linea. La **frontiera** è invece uno spazio; e in questo spazio si sviluppano contaminazioni tra uomini e culture, fatti di ciò che sta al di qua e al di là.

## VIAGGIARE SLOW

Associazione di promozione sociale che propone esperienze e attività in movimento, prevalentemente in bicicletta, mirate alla scoperta del territorio, della sua cultura e iniziative di conoscenza ambientale per scuole ed adulti. Desidera promuovere esperienze autentiche, per valorizzare le differenze e le specificità dell'ambiente attraversato, nel pieno rispetto della comunità ospitante.

Questo è il nostro spirito: viaggiare **senza linee di confine**, accogliendo culture, tradizioni e mentalità che diventano parte di noi.

## VIAGGIARE I BALCANI

Associazione di promozione sociale, frutto del movimento di solidarietà materiale e morale protagonista durante e dopo il conflitto nella ex Jugoslavia. Dagli inizi si è proposta di far conoscere e toccare con mano a scuole ed adulti del nostro Paese la bellezza, la ricchezza e la complessità del mondo al di là dell'Adriatico, disegnando e realizzando nel tempo numerosi itinerari culturali.

## VIAGGIARE SLOW E VIAGGIARE I BALCANI: INSIEME



Il nostro stretto legame nasce da una comune sensibilità per il territorio e per le persone che lo rendono vivo. Collaborando insieme, **Viaggiare Slow** e **Viaggiare i Balcani** entrano con maggiore profondità e da più angolazioni nelle pieghe del paesaggio e dell'anima, della grande Storia e delle piccole storie di ciascuno.

Siamo convinti che l'unione delle nostre forze ci aiuti a comprendere e a realizzare cose con attenzione, energia ed intensità del tutto particolari. La passione ed il rispetto reciproco sono chiavi di volta del nostro impegno, che negli anni si è consolidato, trasformandosi in una vivace ed autentica forma di cooperazione.



## PICCOLA FILOSOFIA DI VIAGGIO

**LENTO / RESPONSABILE / SOSTENIBILE**

Che l'itinerario sia realizzato a piedi, lungo un tracciato ciclabile o con un mezzo classico, la nostra esigenza profonda è di dare il massimo rilievo alla storia, agli aspetti naturalistici del territorio e alla vita di una comunità, ai mille aspetti che la caratterizzano: paesaggio naturale o modellato dall'uomo; vicende passate e cronaca quotidiana, ma anche l'idea del domani; mentalità, culture e tradizioni che si manifestano a tavola, nelle ricorrenze, nei modi di rivolgere il pensiero e il cuore a Dio; storie e memorie collettive e individuali. In tal modo il nostro viaggio diviene **consapevole**; ma per noi è anche altro:

**LENTO**, per apprezzare le infinite sfumature di una terra e delle sue genti

**RESPONSABILE**, verso chi la abita, verso chi ci ospita e ci guida, ma anche verso chi viaggia insieme a noi, al quale desideriamo fornire strumenti di lettura, riflessione e comprensione che vadano oltre l'itinerario compiuto

**SOSTENIBILE**, perché promuove, ove possibile, itinerari, stili e mezzi per scoprire il territorio a basso impatto, per un viaggio equilibrato e rispettoso dei luoghi abbracciati e dei protagonisti locali.



PARTIRE / INCONTRARE / COMPRENDERE / RISPETTARE

# PARTIRE

Curiosità e passione ci spingono a proporre itinerari per allargare e approfondire i nostri orizzonti di conoscenza e per rendere più viva la nostra sensibilità verso l'uomo, l'ambiente e il mondo.

Condividere questo con chi sceglie di partire e viaggiare insieme a noi ci ripaga di ogni sforzo.



PARTIRE / INCONTRARE / COMPRENDERE / RISPETTARE

# COMPRENDERE

Mettiamo da un lato convinzioni e abitudini che ci accompagnano alla nostra partenza per osservare con altri occhi, per lasciar spazio ad altri punti di vista, ad altri modi di concepire la vita e il proprio posto nel mondo. Affiniamo il nostro sguardo e il nostro sentire per entrare nel cuore di ciò che incontriamo, per compiere un viaggio dentro e fuori di noi. Comprendere non è un atto, ma uno sforzo costante.



# INCONTRARE

Stringere mani, ascoltare, dialogare con sincerità, per entrare in contatto con l'anima dei luoghi e delle persone, per confrontarci con l'altro, per conoscere meglio noi stessi. Il viaggio, come momento di condivisione e partecipazione profonda, fatto di relazioni e dialogo. L'incontro come occasione preziosa di scambio e dono reciproco.

# RISPETTARE

Dalla comprensione nasce il rispetto, particolare forma di amore per l'uomo.

Una parola che è uno stile di vita, uno stato dell'anima, una promessa di rapporti fraterni con l'altro. È un'eredità preziosa che il mondo d'oltre Adriatico - da secoli caratterizzato da pluralità e diversità - ci chiama a proteggere, a valorizzare, a far nostra.



# ITALIA\_SLOVENIA\_CROAZIA **ISTRIA**

## DA TRIESTE A POLA LUNGO I BINARI DELLA STORIA

#MUGGIA  
#CAPODISTRIA  
#PORTOROSE  
#GRISIGNANA  
#MONTONA  
#PARENZO  
#ROVIGNO  
#BRIJONI



### TOUR 7 GIORNI / 6 NOTTI

#### PROGRAMMA SINTETICO

##### GIORNO 1 – MUGGIA (TS)

Ritrovo pomeridiano nella prima città dell'Istria - briefing sul ciclovaggio e sistemazione delle biciclette.

##### GIORNO 2 – MUGGIA – BUIE (BUJE - HR)

53-62 km (400 mt dist.)

Partenza verso la Slovenia attraversando le cittadine costiere di Capodistria, Isola e Portorose. Passaggio lungo le saline di Sicciole e il confine con la Croazia su fondo sterrato. Fine tappa nei pressi di Buie.

##### GIORNO 3 – BUIE – MONTONA (MOTOVUN)

38 km (250 mt dist.)

Lungo il tratto sterrato nel Carso istriano compreso tra Buie e Montona, sosta a Grisignana, "città degli artisti" e arrivo ai piedi della collina su cui si trova Montona.

##### GIORNO 4 – MONTONA – PARENZO (POREČ)

34 km (180 mt dist.)

Ultimo tratto "montano" fino a Visinada. Degustazione dei prodotti del territorio e arrivo sul mare a Parenzo, città bizantina, meta finale della Parenzana.

##### GIORNO 5 – PARENZO – ROVIGNO (ROVINJ)

15 km + barca (80 mt dist.)

Lungo la costa per raggiungere Orsera e salire in battello per scoprire il fiordo di Leme e raggiungere Rovigno, la "piccola Venezia nel blu".

##### GIORNO 6 – ROVIGNO – FASANA (FAŽANA)

36 km (280 mt dist.)

Attraverso il parco naturale di Punta Corrente fino a Fasana, di fronte alle Brioni. Imbarco per la visita al Parco dell'isola Maggiore, e rientro a Fasana.

##### GIORNO 7 – FASANA – POLA (PULA) – MUGGIA

Breve trasferimento in minibus a Pola, la "città dell'arena". Rientro in Italia e termine del viaggio.



## LA PARENZANA È LA COSTA OCCIDENTALE

MTB  
EBIKE

A cavallo dei confini tra **Italia, Slovenia e Croazia**, da **Muggia (TS)** a **Pola**, seguendo la ciclovia della **Parenzana**, un tempo tratta ferroviaria.

Pedalando lungo la ciclabile della costa slovena tra **Capodistria e Pirano**, borghi marinari d'impronta veneta. Passando all'interno tra colline e boschi, scoprendo i borghi antichi di **Grisignana e Montona** nell'Istria più autentica. Tra baie, pinete e macchia mediterranea, nella seconda metà del percorso, tra **Parenzo, Rovigno** e le incontaminate **isole Brioni** con la costante presenza del mare cristallino.

[programma completo](#)  
[viaggiareibalcani.it](#) / [viaggiareslow.it](#)



185Km ↑1200m



### Primavera-Estate-Autunno

POSSIBILE CONCORDARE DATE AD HOC  
PER GRUPPI PRECOSTITUITI

BICICLETTA: mountain bike o bici cicloturismo

Disponibilità **NOLEGGIO BICI** alla partenza

NUMERO PARTECIPANTI: minimo 8 persone  
massimo 16 persone

difficoltà: ●●●○●○  
asfalto 40% - sterrato 60%

Informazioni tecniche sul percorso e adesioni:  
[fabrizio@viaggiareslow.it](mailto:fabrizio@viaggiareslow.it)  
T. 347.0394300

# AUSTRIA\_SLOVENIA\_ITALIA FVG

## VILLACH-TRIESTE: LA CICLOVIA DELL'ALPE ADRIA

#VILLACH  
#TARVISIO  
#VENZONE  
#UDINE  
#CIVIDALE  
#PALMANOVA  
#AQUILEIA  
#GRADO



### TOUR 7 GIORNI / 6 NOTTI

#### PROGRAMMA SINTETICO

##### GIORNO 1 - VILLACH (A)

Ritrovo/transfer pomeridiano - briefing sul ciclovaggio e sistemazione delle biciclette.

##### GIORNO 2 - VILLACH - VALBRUNA

45 km (350 mt dist.)

Partenza lungo i fiumi Drava e Gail. Passaggio in Italia tra Tarvisio e la sella di Camproso nella cornice delle Alpi Giulie. Fine tappa a Valbruna.

##### GIORNO 3 - VALBRUNA - GEMONA DEL FRIULI

60 km (50 mt dist.)

Discesa lungo la Val Canale e il Canal del Ferro seguendo l'ex ferrovia Pontebbana. Passaggio nel borgo murato di Venzone e chiusura tappa a Gemona.

##### GIORNO 4 - GEMONA - UDINE

30 km (150 mt dist.)

Variante lungo la ciclovie del Cormor fino a Udine. Esplorazione del centro storico in bicicletta tra edifici storici e antiche trattorie.

##### GIORNO 5 - UDINE - CIVIDALE DEL FRIULI - UDINE

45 km (100 mt dist.)

Da Udine a est verso Cividale, antica città longobarda attraversata dal fiume Natisone, e la zona dei Colli orientali, terra di vini pregiati.

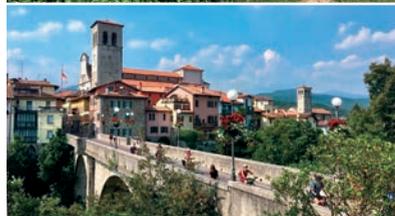
##### GIORNO 6 - UDINE - GRADO

58 km (0 mt dist.)

Ultimo tratto pianeggiante della ciclovie da Palmanova ad Aquileia, colonia romana ora patrimonio Unesco. Fine tour sul mare Adriatico a Grado.

##### GIORNO 7 - GRADO - TRIESTE

Trasferimento in motonave da Grado a Trieste. Ultimo caffè nell'elegante piazza Unità e termine del viaggio.



TREKKING  
EBIKE

## ALPE ADRIA DALLE ALPI ALL'ADRIATICO

Dalle verdi valli alpine, attraverso morbide colline dai rinomati vigneti, al tuffo nel blu del Mare Adriatico.

Partire dal cuore della **Carinzia** in Austria, pedalando lungo vivaci fiumi alpini, sulla **Ciclovie AlpeAdria**. Attraversando panoramiche valli lungo la ex-ferrovia, per scoprire i borghi di **Venzone** e **Gemona**, la città di **Udine** e poi i siti Unesco di **Cividale del Friuli** ed **Aquileia**, gustando i deliziosi e pregiati vini del **Collio**. Chiusura sul mare, tra l'animata isola di **Grado** e la vivacità multiculturale di **Trieste**.

[programma completo](#)  
[viaggiareibalcani.it](http://viaggiareibalcani.it) / [viaggiarelow.it](http://viaggiarelow.it)



240Km ↑650m



Primavera-Estate

POSSIBILE CONCORDARE DATE AD HOC  
PER GRUPPI PRECOSTITUITI

BICICLETTA: trekking bike o bici cicloturismo

Disponibilità **NOLEGGIO BICI** alla partenza

NUMERO PARTECIPANTI: minimo 8 persone  
massimo 15 persone

difficoltà: ●●●○○○  
asfalto 85% - sterrato 15%

Informazioni tecniche sul percorso e adesioni:  
[fabrizio@viaggiarelow.it](mailto:fabrizio@viaggiarelow.it)  
T. 347.0394300

# FVG\_SLOVENIA\_VENETO **ADRIA BIKE**

## TARVISIO-VENEZIA: DAI LAGHI ALPINI ALLA LAGUNA

#TARVISIO  
#FUSINE  
#BLED  
#GORIZIA  
#GRADO  
#AQUILEIA  
#BIBIONE  
#CAORLE  
#VENEZIA



### TOUR 8 GIORNI / 7 NOTTI

#### PROGRAMMA SINTETICO

##### GIORNO 1 – TRIESTE/MUGGIA

Ritrovo/transfer pomeridiano - briefing sul cicloviaggio e sistemazione delle biciclette.

##### GIORNO 2 – TRIESTE - VALBRUNA

Da Trieste, trasferimento nel tarvisiano con il treno e breve escursione ai piedi delle Alpi Giulie nel silenzio del bosco della Risonanza nella Val Saisera.

##### GIORNO 3 – VALBRUNA - BLED

**70 km** (850 mt dist.)

Dai laghi di Fusine ai verdi boschi di Kranjska Gora in Slovenia, quindi attraverso la Val Radovna, al fiabesco lago di di Bled.

##### GIORNO 4 – BLED - GORIZIA

**60 km** (700 mt dist.)

Dalle montagne, dopo un passaggio in treno, lungo il corso del fiume Isonzo fino alla frontiera di Gorizia.

##### GIORNO 5 – GORIZIA - GRADO

**62 km** (120 mt dist.)

Verso il mare e l'area naturalistica della foce dell'Isonzo lasciando il Sacriario di Redipuglia e Monfalcone.

##### GIORNO 6 – GRADO - BIBIONE

**barca + 52 km** (50 mt dist.)

Da Aquileia, alla laguna di Marano per scoprire in barca il villaggio dei casoni sullo Stella fino alle spiagge di Lignano Sabbiadoro e Bibione.

##### GIORNO 7 – BIBIONE - VENEZIA

**barca + 72 km** (50 mt dist.)

In navigazione verso Caorle e da qui, lungo il mare e la laguna veneta, raggiungendo le porte di Venezia.

##### GIORNO 8 – VENEZIA

Trasferimento in motonave a Venezia. Trekking urbano nel centro storico in tempo per l'ultimo caffè.



TREKKING  
EBIKE

## TARVISIO-VENEZIA LA VIA VERDE VERSO IL MARE

Dalle Alpi all'Adriatico. Dall'Aquila imperiale al Leone di Venezia. Dalle **Alpi Giulie** e il massiccio del Tricorno in Slovenia al golfo di **Venezia**, attraversando due Stati e due Regioni.

Una via che collega le Alpi e i laghi alpini della **Slovenia** con le spiagge e le placide lagune dell'**Adriatico**. Un viaggio inedito dai forti contrasti, a cavallo di tre culture, quella germanica e slava della **Carniola** e quella latina e veneziana del **litorale friulano** e **veneto**, mescolando scenari e sapori diversi, insieme a panorami che mutano ogni giorno.

[programma completo](#)  
[viaggiareibalcani.it](#) / [viaggiarelow.it](#)



320Km ↑1800m



### Estate-Autunno

POSSIBILE CONCORDARE DATE AD HOC  
PER GRUPPI PRECOSTITUITI

BICICLETTA: trekking bike o Ebike

Disponibilità **NOLEGGIO BICI** alla partenza

NUMERO PARTECIPANTI: minimo 8 persone  
massimo 14 persone

difficoltà: ●●●●○  
asfalto 70% - sterrato 30%

Informazioni tecniche sul percorso e adesioni:  
[fabrizio@viaggiarelow.it](mailto:fabrizio@viaggiarelow.it)  
T. 347.0394300

# ITALIA\_SLOVENIA\_CROAZIA **QUARNERO**

## TRIESTE-LUSSINO ATTRAVERSO L'ISTRIA E L'ISOLA DI CHERSO

#TRIESTE  
#VAL ROSANDRA  
#CICERIA  
#ABBAZIA  
#CHERSO  
#S.MARTINO  
#LUSSINPICCOLO  
#LUSSINGRANDE



### TOUR 7 GIORNI / 6 NOTTI

#### PROGRAMMA SINTETICO:

##### GIORNO 1 – MUGGIA

Ritrovo pomeridiano - briefing sul ciclovaggio e sistemazione delle biciclette.

##### GIORNO 2 – MUGGIA - TRIESTE – RODIK (SLO)

**32 km** (600 mt dist.)

Trasferimento in motonave a Trieste. Breve visita guidata alla città e salita sulla ciclabile della Val Rosandra. Passaggio in Slovenia sul crinale carsico.

##### GIORNO 3 – RODIK - ABBAZIA (OPATIJA - HR)

**72 km** (1000 mt dist.)

Lungo la diagonale che taglia l'Istria attraverso la Ciceria tra boschi e stradine minori lontane dal turismo. Passaggio sopra il golfo del Quarnero e rapida discesa sulla riviera Liburnica.

##### GIORNO 4 – ABBAZIA - CHERSO (GRES)

**barca + 32 km** (500 mt dist.)

Breve trasferimento in motonave sull'isola di Cherso. Dalla rocca di Beli al mare, percorrendo la dorsale che conduce alla città di Cherso dagli antichi tratti veneti.

##### GIORNO 5 – CHERSO - S.MARTINO (MARTINŠĆICA)

**43 km** (700 mt dist.)

Da Cherso a S.Martino lungo remote vie tra le rocce dell'isola. Sosta sul balcone panoramico di Lubenice e discesa sul mare nel borgo di pescatori di Martinšćica.

##### GIORNO 6 – S.MARTINO - LUSSINO (MALI LOŠINJ)

**barca + 25 km** (200 mt dist.)

Trasferimento in barcone a Lussinpiccolo. Giro panoramico sull'isola di Lussino tra pinete e stradine sul mare. Arrivo nel piccolo borgo di Lussingrande.

##### GIORNO 7 – LUSSINO (VELI LOŠINJ) - MUGGIA

Lasciamo le isole per rientrare in Italia con mezzo riservato e termine del viaggio.



SPECIALE  
EMTBIKE

## QUARNERO LA CICERIA E LE ISOLE ABSIRTIDI

Un viaggio inedito alla scoperta del **Quarnero** e dell'arcipelago delle Absirtidi.

Da **Trieste**, salendo sul **Carso** lungo la Val Rosandra, attraverso le strade minori del solitario altopiano della **Ciceria**, per raggiungere la regione costiera della Liburnia. Da **Abbazia**, via mare, approdando sulle isole di **Cherso** e **Lussino**, rocciose ed impervie, ma dall'affascinante bellezza.

Un'esperienza in cui la scoperta di un territorio ruvido e poco conosciuto si accompagna a quella di isole ricche di storia e tradizioni.

[programma completo](#)  
[viaggiareibalcani.it](#) / [viaggiarelow.it](#)



200Km ↑3000m



Primavera-Autunno

POSSIBILE CONCORDARE DATE AD HOC  
PER GRUPPI PRECOSTITUITI

BICICLETTA: E-Mtb

Disponibilità **NOLEGGIO BICI** alla partenza

NUMERO PARTECIPANTI: minimo 6 persone  
massimo 12 persone

difficoltà: ●●●●○  
asfalto 65% - sterrato 35%

Informazioni tecniche sul percorso e adesioni:  
[fabrizio@viaggiarelow.it](mailto:fabrizio@viaggiarelow.it)  
T. 347.0394300

# SLOVENIA\_ITALIA SLOVENIA

LJUBLJANA-TRIESTE: DALLA MITTELEUROPA AL MEDITERRANEO

#LUBIANA  
#CERKNIŠKO JEZERO  
#POSTUMIA  
#RAKOV SKOCJAN  
#PREDJAMA  
#S.DANIELE DEL CARSO  
#LIPIZZA  
#TRIESTE



## TOUR 7 GIORNI / 6 NOTTI

PROGRAMMA SINTETICO:

GIORNO 1 – **MUGGIA (TS)**

Ritrovo pomeridiano - briefing sul ciclovaggio e sistemazione delle biciclette.

GIORNO 2 – **MUGGIA – LUBIANA (LJUBLJANA - SLO)**

Trasferimento in minivan nella capitale slovena. Visita guidata agli scorci e ai monumenti della città del Plečnik a piedi lungo la romantica Ljubljana.

GIORNO 3 – **LUBIANA – VRHNIKA**

**33 km** (130 mt disl.)

Saluto alla capitale in bici e uscita dal centro nel verde delle Ljubljansko Barje. Sosta a Vrhnika.

GIORNO 4 – **VRHNIKA – POSTUMIA (POSTOJNA)**

**70 km** (1000 mt disl.)

Lungo vie minori e strade forestali lontani dai percorsi turistici verso il lago "fantasma" di Cerknica. Passaggio nella riserva carsica di Rakov Skocjan in un ambiente naturale unico e arrivo a Postumia.

GIORNO 5 – **POSTUMIA – S.DANIELE (ŠTANJEL)**

**51 km** (630 mt disl.)

Visita alle famose grotte e scoperta del castello di Predjama. Lungo strade nel verde della campagna slovena fino al borgo medievale di S.Daniele del Carso.

GIORNO 6 – **S.DANIELE – RODITTI (RODIK)**

**40 km** (500 mt disl.)

Attraverso il Carso fino alle scuderie dei bianchi cavalli lipizzani, famosi alla corte di Vienna. Passaggio rurale nel tranquillo borgo di Rodik e fine tappa.

GIORNO 7 – **RODITTI – TRIESTE - MUGGIA**

**25 km** (50 mt disl.)

Discesa lungo la Val Rosandra per valicare il confine e raggiungere la città di Trieste. Trasferimento in motonave a Muggia e termine del viaggio.



MTB  
EBIKE

SLOVENIA  
IL CUORE GREEN DELL'EUROPA

Dalle foreste alpine all'Adriatico: una perfetta combinazione di natura incontaminata e cultura. Alla scoperta di **Lubiana**, capitale slovena, vivace città che unisce culturalmente le regioni vicine. Pedalando tra le colline per raggiungere **Postumia**, celebre per le sue grotte e il castello di **Predjama**. Quindi verso **Štanjel**, nel **Carso** sloveno, attraversando fitti boschi e valicando i vecchi confini di ferro alle spalle della città di **Trieste**.

Un'esperienza tra due città di impronta austera e asburgica in equilibrio tra cultura slava, germanica e latina.

[programma completo](#)

[viaggiareibalcani.it](http://viaggiareibalcani.it) / [viaggiareslow.it](http://viaggiareslow.it)



220Km ↑2300m



Estate

POSSIBILE CONCORDARE DATE AD HOC  
PER GRUPPI PRECOSTITUITI

BICICLETTA: mountain bike o bici cicloturismo

Disponibilità **NOLEGGIO BICI** alla partenza

NUMERO PARTECIPANTI: minimo 8 persone  
massimo 14 persone

difficoltà: ●●●○○○  
asfalto 75% - sterrato 25%

Informazioni tecniche sul percorso e adesioni:  
[fabrizio@viaggiareslow.it](mailto:fabrizio@viaggiareslow.it)  
T. 347.0394300

# BOSNIA-ERZEGOVINA\_CROAZIA **BALCANI**

## DALL'ERZEGOVINA ALL'ADRIATICO

#MOSTAR  
#BLAGAJ  
#POČITELJ  
#RAVNO  
#TREBINJE  
#DUBROVNIK  
#SINJ



### TOUR 8 GIORNI / 7 NOTTI

#### PROGRAMMA SINTETICO:

##### GIORNO 1 – TRIESTE - MOSTAR (BiH)

Ritrovo e partenza in minivan con arrivo in serata a Mostar.

##### GIORNO 2 – MOSTAR - BLAGAJ - MOSTAR

Alla scoperta della città di Mostar, punto di contatto e intreccio tra Oriente ed Occidente, e del piccolo centro di Blagaj.

##### GIORNO 3 – MOSTAR – GABELA

**46 km** (50 mt dist.)

Seguendo il corso della Neretva, alla scoperta della città di pietra di Počitelj (patrimonio UNESCO), antico insediamento ottomano e il centro di Čapljina.

##### GIORNO 4 – GABELA – RAVNO

**52 km** (680 mt dist.)

Lungo il tracciato del Ćiro, sullo sterrato che ospitava il sedime della ferrovia, superando lo Svitavsko Jezero, e la vasta piana di Hutovo.

##### GIORNO 5 – RAVNO - TREBINJE

**58 km** (400 mt dist.)

Dalla piana di Popovo Polje alla città di Trebinje, passando per il monastero ortodosso di Tvrdoš.

##### GIORNO 6 – TREBINJE – DUBROVNIK (HR)

**43 km** (220 mt dist.)

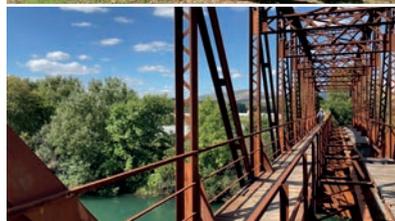
Dalle atmosfere balcaniche a quelle mediterranee: da Trebinje a Dubrovnik superando il confine di Stato.

##### GIORNO 7 – DUBROVNIK - SINJ (HR)

Visita al cuore storico di Ragusa di Dalmazia (patrimonio UNESCO) perla dell'Adriatico, trasferimento a Sinj nell'entroterra dalmato.

##### GIORNO 8 – SINJ - TRIESTE

Passeggiata nel centro storico di Sinj e rientro nel pomeriggio a Trieste.



## MOSTAR-DUBROVNIK IL LEGGENDARIO TRACCIATO DEL ĆIRO

NUOVO  
ITINERARIO  
VIB+VS

Un emozionante viaggio in bicicletta tra **Bosnia-Erzegovina** e **Croazia** lungo il leggendario tracciato del **Ćiro**, la ferrovia a scartamento ridotto - oggi itinerario ciclabile -, realizzata dalla monarchia austroungarica a fine '800. Un itinerario tra paesaggi integri e ampi spazi nella natura, attraversando i vecchi confini tra gli Imperi di **Vienna** ed **Istanbul** che oggi separano Stati nati dalla scomparsa della **Jugoslavia**. Duecento chilometri in sella, superando piccole gallerie e stretti viadotti tra isolati villaggi di pietra, a fianco di antiche chiese e monasteri, nel cuore di città splendide come **Mostar** e **Dubrovnik**.

[programma completo](#)  
[viaggiareibalcani.it](#) / [viaggiarelow.it](#)



200Km ↑1400m



Primavera-Autunno

POSSIBILE CONCORDARE DATE AD HOC  
PER GRUPPI PRECOSTITUITI

BICICLETTA: mountain bike o E-Bike

**NOLEGGIO BICI** alla partenza

NUMERO PARTECIPANTI: 6-7 persone

difficoltà: ●●●○○○  
asfalto 75% - sterrato 25%

Informazioni tecniche sul percorso e adesioni:  
[fabrizio@viaggiarelow.it](mailto:fabrizio@viaggiarelow.it)  
T. 347.0394300

# BOSNIA-ERZEGOVINA

## I BALCANI E L'EUROPA

#JASENOVAC  
#PRIJEDOR  
#JAJCE  
#TRAVNIK  
#SARAJEVO  
#MOSTAR E DINTORNI



### TOUR 7 GIORNI / 6 NOTTI

#### PROGRAMMA SINTETICO:

##### GIORNO 1 – ITALIA-JASENOVAC-PRIJEDOR

Viaggio lungo l'autostrada della Fratellanza e dell'Unità Lubiana-Zagabria-Belgrado. Visita del campo di sterminio di Jasenovac ed ingresso in Bosnia-Erzegovina.

##### GIORNO 2 – PRIJEDOR-JAJCE-TRAVNIK

Dai racconti di vita di Prijedor si passa alla Bosnia medievale di Jajce, per giungere infine alla Bosnia ottomana di Travnik.

##### GIORNO 3 – TRAVNIK-SARAJEVO

Visita di Sarajevo: "Centro del mondo", "Gerusalemme dei Balcani", abbraccio di genti e fedi religiose differenti.

##### GIORNO 4 – SARAJEVO

Continua il viaggio in una città dalle mille storie: dal passato ottomano al '900 jugoslavo; dalle Olimpiadi del 1984 all'assedio e alla devastazione tra 1992 e 1995.

##### GIORNO 5 – SARAJEVO-JABLANICA-MOSTAR

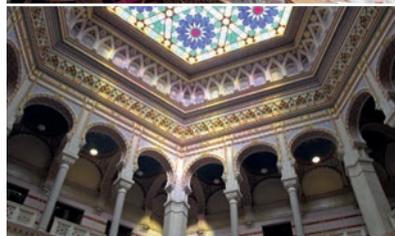
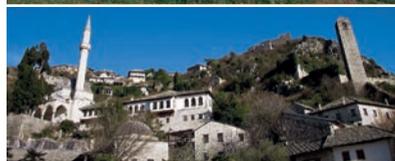
Passaggio dalla verde Bosnia all'Erzegovina di pietra bianca. Mostar, anello tra Mediterraneo e Balcani, regala alla vista l'enorme arco del suo ponte ottomano.

##### GIORNO 6 – MOSTAR-BLAGAJ-POCITELJ-RADIMLJA-SINJ

Dalla spiritualità della Tekija derviscia a quella della necropoli bogomila. Dalla magia del borgo ottomano di Pocitelj alle atmosfere della Dalmazia.

##### GIORNO 7 – SINJ-SENJ-ITALIA

Una sosta a Segna - covo dei pirati uscocchi - ed uno sguardo sull'Adriatico orientale, sui paesaggi nudi delle sue isole. Rientro in Italia portando con sé i tesori di questo viaggio.



## BOSNIA-ERZEGOVINA PAESAGGI, VOCI, EMOZIONI

Un viaggio attraverso una **preziosa tessera del grande mosaico d'Europa**, una **terra carica di Storia**, dai **mille colori** e dalle **mille sfumature**; impreziosita da **genti di fedi religiose diverse** e da **robuste culture e tradizioni** che si incrociano. Nonostante le **dure vicende del XX secolo** la Bosnia-Erzegovina conserva la sua **pluralità**, trasmette **forti emozioni** e ci invita ad apprezzare la bellezza della **natura**, delle architetture e delle **persone**.

[programma completo](#)  
[viaggiareibalcani.it](#) / [viaggiareslow.it](#)



### Pasqua / Estate

POSSIBILE CONCORDARE DATE AD HOC  
PER GRUPPI PRECOSTITUITI

NUMERO PARTECIPANTI:

14/18 persone in minibus  
Per ogni viaggio esistono formule variabili

Informazioni sui contenuti culturali:  
leonardo.barattin@viaggiareibalcani.net  
T. 328.1939823

Informazioni per adesioni:  
daniele.bilotta@viaggiareibalcani.net  
T. 327.6888059

# ALBANIA

## ADRIATICO-IONIO

#VALONA  
#BUTRINTO  
#SARANDA  
#ARGIROCASTRO  
#BERAT  
#TIRANA  
#KRUJA



### TOUR 6 GIORNI / 5 NOTTI

#### PROGRAMMA SINTETICO:

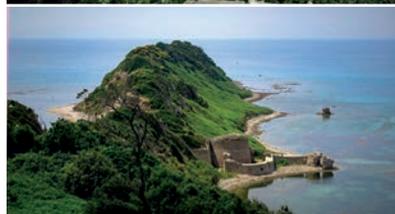
##### GIORNO 1 – ITALIA-TIRANA-VALONA

Giunti nella "Terra delle aquile" si punta dritti verso il Mare Adriatico e la città costiera di Valona, scrigno di tesori nascosti.



##### GIORNO 2 – VALONA-BUTRINTO-SARANDA

Dall'Adriatico allo Ionio, stretti tra l'azzurro del mare e la pietra delle cime incombenti. L'area archeologica di Butrinto racconta lo splendore del mondo mediterraneo.



##### GIORNO 3 – SARANDA-ARGIROCASTRO-BERAT

Volte le spalle al mare, si penetra all'interno. Argirocastro - la possente "città di pietra" - snodo di genti e commerci dei Balcani.



##### GIORNO 4 – BERAT-TIRANA

"La città dalle 1000 finestre" racchiude in un fazzoletto millenni di storia, tradizioni e fedi religiose: Kalaja, Mangalem, Gorica sono splendide isole di civiltà.



##### GIORNO 5 – TIRANA

Capitale rinnovata e città d'Europa. Figlia dell'Italia fascista, del Comunismo di Enver Hoxha e di un sorprendente "post '89". Da Piazza Scanderbeg si snodano numerose piste.

##### GIORNO 6 – TIRANA-KRUJA-ITALIA

Kruja, simbolo di resistenza all'occupazione turco ottomana, chiave di volta del mito di Scanderbeg e filo resistente degli antichi rapporti tra Italia e Albania. Rientro in Italia.



# ALBANIA QUANDO IL MARE UNISCE

Avreste mai pensato di trovare un Paese **così accogliente**? Con una Storia ricchissima, fatta di **Illiri, Greci e Romani, di Veneziani, Turchi** e ... **Italiani**; con città di pietra, fortezze abitate da millenni, **chiese, tekke e moschee**; con una **natura mediterranea** che abbraccia con calore. Avreste mai immaginato che così tante persone abbiano imparato la nostra lingua guardando di nascosto la **televisione**, ai tempi del Comunismo di ferro di **Enver Hoxha**? Guardiamo con nuovi occhi all'Albania e al suo popolo, grazie ad **un mare che ci unisce!**

[programma completo](#)  
[viaggiareibalcani.it](#) / [viaggiareslow.it](#)



## Primavera-Autunno

POSSIBILE CONCORDARE DATE AD HOC  
PER GRUPPI PRECOSTITUITI

NUMERO PARTECIPANTI:

14/18 persone in minibus  
Per ogni viaggio esistono formule variabili

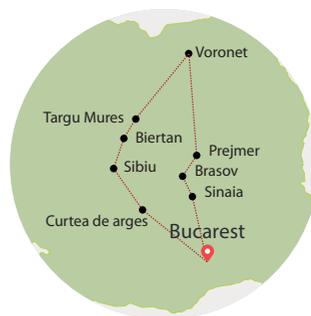
Informazioni sui contenuti culturali:  
leonardo.barattin@viaggiareibalcani.net  
T. 328.1939823

Informazioni per adesioni:  
daniele.bilotta@viaggiareibalcani.net  
T. 327.6888059

# ROMANIA

## TRANSILVANIA-BUCOVINA

#CURTEA DE ARGES  
#SIBIU  
#BIERTAN  
#SIGHISOARA  
#TARGU MURES  
#REGIONE MONASTERI  
#BRASOV  
#SINAIA  
#BUCAREST



### TOUR 8 GIORNI / 7 NOTTI

#### PROGRAMMA SINTETICO:

##### GIORNO 1 – ITALIA-BUCAREST-CURTEA DE ARGES

Arrivo a Bucarest e partenza alla volta della Transilvania. Visita del "santuario" ortodosso di Curtea di Arges, dove riposano i membri della Corona.

##### GIORNO 2 – CURTEA DE ARGES-SIBIEL-SIBIU

Sibiu, prima perla dell'anello delle città sassoni medievali: atmosfere mitteleuropee, pluralismo religioso, incroci di cultura.

##### GIORNO 3 – SIBIU-BIERTAN-SIGHISOARA-TARGU MURES

Di nuovo il mondo sassone. Biertan con l'imponente chiesa fortificata ed il villaggio "a colori"; e poi Sighisoara, gioiello di architettura e urbanistica.

##### GIORNO 4 – TARGU MURES-VORONET

La millenaria presenza magiara attraverso la lente del maestoso Palazzo della Cultura. Passaggio dalla nobile Transilvania alla verdissima Bucovina.

##### GIORNO 5 – MOLDOVITA-SUCEVITA-VORONET

Giornata dedicata ai monasteri del '400 e '500. Tre perle purissime, capaci di spiegare il creato e ciò che sta oltre, la vita e l'anima, il tempo e l'eternità.

##### GIORNO 6 – VORONET-PREJMER-BRASOV

Ancora Transilvania per visitare l'esempio più compiuto di chiesa fortificata contro Mongoli, Tartari e Turchi. E poi Brasov: 1000 storie, architetture e colori.

##### GIORNO 7 – BRASOV-BRAN-BUCAREST

Ancora Brasov, per altri racconti e angoli meno noti. Poi la Valle di Prahova e il Castello ... bavarese di Peleş che ci racconta della dinastia reale. Arrivo a Bucarest.

##### GIORNO 8 – BUCAREST -ITALIA

Parigi dell'Est, città socialista, capitale della Nuova Europa. Dalla Casa del Popolo di Ceausescu alle Romania dei villaggi, tra architetture diverse e grandi spazi verdi.



# ROMANIA

## LA PICCOLA EUROPA

I ritmi di vita e i riti di devozione delle monache negli antichi **monasteri** della **Bucovina**; il suono sordo, regolare, senza tempo, della **falce** che lascia a terra il fieno per il **bestiame** ed il grano destinato alla **tavola**; l'epopea di altri tempi dei **mercanti transilvani** per tornare con i loro carichi di merci; le mani degli **artigiani** che lungo strade e piazze lavorano rame, argento, ceramica; le **architetture** di città e villaggi che richiamano genti, lingue e culture diverse. Terra densa di **vita** e **spiritualità**, tra **grande Storia** e **piccole comunità**.

[programma completo](#)  
[viaggiareibalcani.it](#) / [viaggiareslow.it](#)



### Primavera-Autunno

POSSIBILE CONCORDARE DATE AD HOC  
PER GRUPPI PRECOSTITUITI

NUMERO PARTECIPANTI:

14/18 persone in minibus  
Per ogni viaggio esistono formule variabili

Informazioni sui contenuti culturali:  
leonardo.barattin@viaggiareibalcani.net  
T. 328.1939823

Informazioni per adesioni:  
daniele.bilotta@viaggiareibalcani.net  
T. 327.6888059

# ITALIA\_SLOVENIA\_CROAZIA **ISTRIA**

## DAL LEONE DI MUGGIA ALL'ARENA DI POLA

#MUGGIA  
#PIRANO  
#GRISIGNANA  
#PIEMONTE  
#MONTONA  
#SANVINCENTI  
#POLA  
#PEROI  
#ROVIGNO



### TOUR 4 GIORNI / 3 NOTTI

#### PROGRAMMA SINTETICO

##### GIORNO 1

Da Muggia, lembo d'Istria veneziana in Italia posto sul vecchio confine italo-jugoslavo, proseguiamo lungo la costa fino a Pirano, lì dove Venezia e Vienna s'incontrano attraverso la magia di Piazza Tartini.

##### GIORNO 2

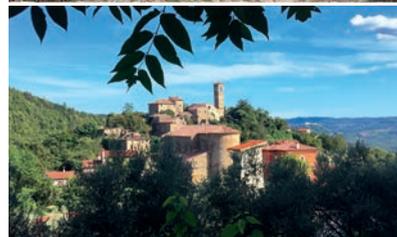
Nel cuore dell'Istria veneziana, attraversiamo paesaggi, piccoli paesi e villaggi che ci parlano di un vecchio mondo, ricco di storie di vita semplici, di robuste tradizioni e di armoniose architetture in pietra.

##### GIORNO 3

Sanvincenti, Pola e Peroi: tre diversi centri, tre diverse Istrie, tre diversi modi di raccontare di incroci di uomini, lingue, religioni e culture, vero sale di questa regione.

##### GIORNO 4

Rovigno, faro di tradizioni e identità. Il suo cuore storico, preziosa perla della civiltà istriana, circondato e cullato dalle onde dell'Adriatico, è lo scrigno che conserva mille storie di uomini e donne.



# ISTRIA

## TRA IL BLU E IL ROSSO, INCROCI DI CULTURE

L'azzurro intenso dell'**Adriatico** e il rosso vivo della terra; **piccole Venezie** affacciate sul bordo della costa o sedute sulla sommità delle colline; barche di vecchi pescatori e campagne colme di viti e ulivi. In **Istria**, la ricchezza di paesaggi è anche ricchezza di genti, lingue, culture e tradizioni: d'impronta **italiana, slovena e croata**, ma non solo. È una terra di lavoro e fatica, di **contrast** e **solidarietà**, di amicizie e distacchi; disegnata nei secoli dalle strategie di Venezia; ferita e trasformata nel '900 da nazionalismi e **grandi guerre**, violenze ed esodi. A dispetto di tutto questo, l'Istria rimane **cuore d'Europa**.

[programma completo](#)  
[viaggiareibalcani.it](#) / [viaggiareislow.it](#)



### Primavera-Autunno

POSSIBILE CONCORDARE DATE AD HOC  
PER GRUPPI PRECOSTITUITI

NUMERO PARTECIPANTI:  
6/8 persone in minivan  
14/18 persone in minibus  
Per ogni viaggio esistono formule variabili

Informazioni sui contenuti culturali:  
leonardo.barattin@viaggiareibalcani.net  
T. 328.1939823

Informazioni per adesioni:  
daniele.bilotta@viaggiareibalcani.net  
T. 353.4216340

# ITALIA **FRIULI VENEZIA GIULIA**

## TRA MEDITERRANEO ED EUROPA CENTRALE

#AQUILEIA  
#GRADO  
#GORIZIA  
#TRIESTE  
#REDIPUGLIA  
#GONARS



### TOUR 4 GIORNI / 3 NOTTI

#### PROGRAMMA SINTETICO

##### GIORNO 1 – TRENTO-AQUILEIA-GRADO

Aquileia romana: ponte tra Cristianesimo d'Oriente e d'Occidente e pietra miliare lungo la via che porta ai Balcani. Grado, "la spiaggia austriaca" per la Vienna di fine impero.



##### GIORNO 2 – GORIZIA-LITORALE

La grande tradizione mitteleuropea e il difficile '900 nella Gorizia divisa dal confine. Una lettura delle terre di confine attraverso la natura, tra il Carso bianco e l'Adriatico azzurro.



##### GIORNO 3 – TRIESTE

Dal Mediterraneo alla Mitteleuropa e ritorno: scambi commerciali e influssi culturali nella città cosmopolita. Un mondo raffinato e complesso visto dall'Ospedale Psichiatrico.



##### GIORNO 4 – REDIPUGLIA-GONARS-TRENTO

Nelle trincee del Carso, dove soffoca e muore la civiltà dell'Europa di Mezzo. Dalla convivenza alla distruzione dell'altro: i campi d'internamento per Slavi nell'Italia fascista.



## LA PORTA DELLA MITTELEUROPA TRAIETTORIE INSOLITE TRA FRIULI E VENEZIA GIULIA

Dall'epoca romana **Friuli e Venezia Giulia** sono un anello di congiunzione tra **Italia** e **Balcani** e dal '700 sono una **porta tra Mediterraneo ed Europa centrale**. In queste **terre multiethniche**, con lingue e culture (e religioni!) diverse, si sono incontrate e combinate **civiltà latina, slava e germanica**, che hanno lasciato ricchi doni prima di ammalarsi della **febbre nazionalista** e subire i **drammi del '900**. La **Mitteleuropa** inizia già qui: a **Grado**, a **Trieste**, a **Gorizia**,... dove sono ancora vivi e profondi i legami con il vasto mondo dell'**Impero asburgico**.

[programma completo](#)  
[viaggiareibalcani.it](#) / [viaggiareslow.it](#)



### Primavera-Estate

POSSIBILE CONCORDARE DATE AD HOC  
PER GRUPPI PRECOSTITUITI

NUMERO PARTECIPANTI:  
6/8 persone in minivan  
14/18 persone in minibus  
Per ogni viaggio esistono formule variabili

Informazioni sui contenuti culturali:  
[leonardo.barattin@viaggiareibalcani.net](mailto:leonardo.barattin@viaggiareibalcani.net)  
T. 328.1939823

Informazioni per adesioni:  
[daniele.bilotta@viaggiareibalcani.net](mailto:daniele.bilotta@viaggiareibalcani.net)  
T. 353.4216340



WEEKEND

## ISTRIA IN E-BIKE

### WEEKEND LUNGO LE STRADE DEL TARTUFO E DEL MOSCATO

Un itinerario Slow, attraversando i confini tra il mare e dolci colline dai pregiati vini. Lontano dalle rotte turistiche alla scoperta dei sapori unici dell'Istria nord-occidentale tra borghi levigati dalla storia.

difficoltà: ●●●○○  
asfalto 60% - sterrato 40%

Informazioni tecniche sul percorso e adesioni:  
fabrizio@viaggiareslow.it / T. 347.0394300

## ITALIA, BALCANI

### NUOVI PUNTI DI OSSERVAZIONE

Temi, storie e protagonisti del mondo balcanico ed est europeo si ritrovano anche nella realtà italiana. Scopriamo così quanto ci unisce il Mare Adriatico; quanto il Nord Est italiano condivida con il mondo a Est e con quello a nord delle Alpi.

Informazioni sui contenuti culturali:  
leonardo.barattin@viaggiareibalceni.net - T. 328.1939823  
Informazioni per adesioni:  
daniele.bilotta@viaggiareibalceni.net - T. 353.4216340

1/3 GIORNI



WEEKEND

## LA PARENZANA WEEKEND

### DA TRIESTE A PARENZO LUNGO LA EX FERROVIA ISTRIANA

Un itinerario tra il mare, colline e antichi borghi lungo il sedime della ferrovia della Parenzana. Tre giorni in bicicletta a contatto con la comunità locale e le storie che hanno disegnato il Novecento.

difficoltà: ●●●○○  
asfalto 30% - sterrato 70%

Informazioni tecniche sul percorso e adesioni:  
fabrizio@viaggiareslow.it / T. 347.0394300

## MEMORIE

### A TU PER TU CON UN PASSATO MOLTO VICINO

Luoghi della memoria... dimenticati, alle porte di casa nostra. Luoghi che reclamano la nostra attenzione, la nostra sensibilità; che stimolano i nostri ricordi.

Informazioni sui contenuti culturali:  
leonardo.barattin@viaggiareibalceni.net - T. 328.1939823  
Informazioni per adesioni:  
daniele.bilotta@viaggiareibalceni.net - T. 353.4216340

1/3 GIORNI



WEEKEND

## LUBIANA

### IL CERCHIO DEL RICORDO

Un weekend a piedi e in bicicletta nel cuore della città e lungo il POT, il Sentiero del Ricordo e della Fratellanza, che oggi percorriamo toccando una città a più dimensioni.

difficoltà: ●○○○○  
asfalto 75% - sterrato 25%

Informazioni sui contenuti culturali:  
leonardo.barattin@viaggiareibalceni.net - T. 328.1939823  
Informazioni tecniche sul percorso e adesioni:  
fabrizio@viaggiareslow.it / T. 347.0394300

## VUKOVAR E IL DANUBIO

### OLTRE I CONFLITTI, PER SCOPRIRE L'EUROPA

Una terra multietnica lungo il Danubio: Serbi, Croati, Ungheresi, Tedeschi, Ebrei, Russini,... Prima e dopo le guerre jugoslave...

Informazioni sui contenuti culturali:  
leonardo.barattin@viaggiareibalceni.net - T. 328.1939823  
Informazioni per adesioni:  
daniele.bilotta@viaggiareibalceni.net - T. 353.4216340

5 GIORNI





## CARSO E VAL ROSANDRA

### TREKKING NATURALISTICO

Entrare in punta di piedi attraverso la porta dei Balcani. Un itinerario a due passi dalla città all'interno della Riserva Naturale che custodisce l'unico corso d'acqua superficiale del territorio carsico.

difficoltà: ●●○○○  
asfalto 40% - sterrato 60%

Informazioni tecniche sul percorso e adesioni:  
info@viaggiareslow.it / T. 328.9287073

GIORNATA



## DAL CARSO ALLA CITTÀ

### SUI PASSI DELLE DONNE, TRA VECCHI MESTIERI E STORIE OLTRE I CONFINI

A piedi da Basovizza a Trieste, attraverso i confini e lungo i sentieri che un tempo le donne del Carso percorrevano per scendere in città a vendere i loro prodotti.

difficoltà: ●●●○○

Informazioni tecniche sul percorso e adesioni:  
info@viaggiareslow.it / T. 380. 5246150

GIORNATA



## TRIESTE E LA BORA

### TREKKING URBANO SULLE TRACCE DEL VENTO

La passeggiata nel cuore della città per capire cos'è la Bora, perché soffia – e perché così forte! – e come vivere sferzati dai refoli come un vero triestino.

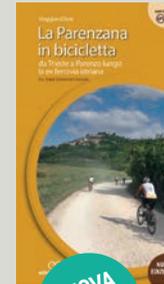
difficoltà: ●○○○○

Informazioni tecniche sul percorso e adesioni:  
info@viaggiareslow.it / T. 380. 5246150

GIORNATA

# VIAGGI DI CARTA

PROPOSTE EDITORIALI PER VIAGGIARE CONSAPEVOLMENTE



## LA PARENZANA IN BICICLETTA

VIAGGIARE SLOW  
Ediciclo editore

Una guida per scoprire un percorso che attraversa l'Istria più segreta, lontana dalla folla vacanziera eppure tanto vicina a noi. Da Trieste a Parenzo, lungo quella che un tempo, tra il 1902 e il 1935, era una linea ferroviaria di 123 km, la Parenzana.

ISBN: 9788865494257 - € 17.00

NUOVA EDIZIONE



## ISTRIA IN BICICLETTA

FABRIZIO MASI  
Ediciclo editore

In bicicletta da Trieste a Pola lungo la costa istriana attraversando Italia, Slovenia e Croazia, un borgo dopo l'altro, baie e macchia mediterranea, strade maestre e vie solitarie con la costante presenza del mare.

ISBN: 9788865491270 - € 16.50



## CHERSO E LUSSINO LE ISOLE DELLA BORA

AA.VV. - Ediciclo editore

L'arcipelago di Cherso/Cres e Lussino/Lošinj, è uno dei luoghi più affascinanti della costa croata per il trekking, possibile tutto l'anno. La guida propone 26 escursioni sulle isole di Cherso, Lussino, Sansego/Susak, Asinello/Ilovik e Unie/Unije.

ISBN: 9788865493229 - € 18.00



## ISTRIA, STORIE OLTRE I CONFINI TRA MEMORIE, RADICI E LIBERTÀ

FABRIZIO MASI - Ediciclo editore

Il dipinto di una regione separata da confini che non vogliono cadere, composti e scomposti dall'arbitrio della Storia. La Parenzana, il tracciato di un treno che non corre più, diventa la tavolozza dove l'autore disegna immagini, volti e colori di una terra schietta e ruvida ma, allo stesso tempo, dolce e vitale.

ISBN: 9788865493281 - € 14.00

## COME E CON CHI

I nostri sono itinerari lenti: in bicicletta, a piedi o pullmino; in gruppo, alla ricerca di esperienze autentiche di contatto con le persone, la natura e le particolarità del territorio, nel rispetto di chi ci ospita. Costruiamo i nostri viaggi con la passione e la curiosità che ci alimentano.



**Fabrizio Masi - Viaggiare Slow**  
Cicloturismo / Scuole / Gruppi  
fabrizio@viaggiareslow.it



**Luca Prassel - Viaggiare Slow**  
Cicloturismo / Gruppi  
info@viaggiareslow.it



**Alice Sattolo - Viaggiare Slow**  
Trekking / Gruppi  
info@viaggiareslow.it



**Sabina Viezzoli - Viaggiare Slow**  
Trekking / Gruppi  
info@viaggiareslow.it



**Daniele Bilotta**  
Responsabile organizzazione  
tecnica Viaggiare i Balcani  
daniele.bilotta@viaggiareibalcani.net



**Leonardo Barattin - Viaggiare i Balcani**  
Viaggi della Memoria / Scuole / Gruppi  
leonardo.barattin@viaggiareibalcani.net



**Elena Albergo - Viaggiare i Balcani**  
Scuole / Gruppi  
info@viaggiareibalcani.net



**Chiara Ghirardo - Viaggiare i Balcani**  
Gruppi  
info@viaggiareibalcani.net



**Marco Oberosler - Viaggiare i Balcani**  
Scuole / Gruppi  
info@viaggiareibalcani.net



**Alfredo Sasso - Viaggiare i Balcani**  
Gruppi  
info@viaggiareibalcani.net

Cerchiamo strade e vie minori, più vicine alla gente e alla storia dei luoghi. Scopriamo regioni, persone e scenari nascosti, che si raccontano lungo i nostri itinerari e che amiamo condividere, svelandone la Storia e i racconti più intimi.



## PERCORSI FORMATIVI PER LE SCUOLE

### CONOSCERE E CRESCERE VIAGGIANDO

Viaggi che restano nell'album delle esperienze di crescita e di vita. Viaggi per diventare cittadini. Occasioni per sviluppare capacità di osservazione, ascolto, riflessione; per valorizzare aspetti quali la partecipazione, il confronto, il rispetto degli

altri. Forniamo informazioni e spunti utili ad entrare in contatto e comprendere luoghi e persone, per ritornare alle nostre case con un nuovo bagaglio di conoscenze e di sensibilità. Abbiamo fiducia nei giovani ed amiamo viaggiare con loro.

BOSNIA-ERZEGOVINA

SERBIA

VIAGGI DELLE MEMORIE

CONFINE ORIENTALE

CONFINE ORIENTALE

ISTRIA IN BICICLETTA



## BOSNIA-ERZEGOVINA

### MEMORIE DEL SECOLO BREVE

Sarajevo 1914, Sarajevo 1992: dagli spari di Gavrilo Princip e lo scoppio della Grande Guerra al conflitto jugoslavo e al lungo assedio della città. Una terra multietnica e multireligiosa, tra contrasti e abbracci; specchio e coscienza della Storia d'Europa.

Contenuti culturali:  
leonardo.barattin@viaggiareibalcani.net - T. 328.1939823  
Adesioni: daniela.bilotta@viaggiareibalcani.net - T. 353.4216340



## SERBIA

### UNA STORIA EUROPEA

Una terra ospitale, appesantita dalla Storia, che chiede di essere scoperta: Belgrado, capitale europea; Novi Sad, ricetta multietnica; i monasteri ortodossi, sentinelle di fede. Memorie e tradizioni, tenacia e coraggio, ferite ed orgoglio.

Contenuti culturali:  
leonardo.barattin@viaggiareibalcani.net - T. 328.1939823  
Adesioni: daniela.bilotta@viaggiareibalcani.net - T. 353.4216340



## VIAGGI DELLE MEMORIE

### GUARDANDO AD EST

Sì, al plurale, perché l'Europa è un continente in cui si intrecciano mille storie e mille memorie. Scopriamo i pesi ed il valore della nostra Storia.

Contenuti culturali:  
leonardo.barattin@viaggiareibalcani.net - T. 328.1939823  
Adesioni: daniela.bilotta@viaggiareibalcani.net - T. 353.4216340

## CONFINE ORIENTALE

### A PIEDI E IN BICI TRA TRIESTE E IL BASSO FRIULI

Grande Storia e *piccole* storie, incontri e testimonianze, territorio e paesaggi di un'area complessa vissute da protagonisti in bus, a piedi e in bicicletta.

Contenuti culturali:  
leonardo.barattin@viaggiareibalcani.net - T. 328.1939823  
Adesioni: daniela.bilotta@viaggiareibalcani.net - T. 353.4216340



## CONFINE ORIENTALE

### TRIESTE GORIZIA ISTRIA FIUME

Nazionalismi, contrasti e conflitti, foibe ed esodo, divisioni; ma anche confini permeabili, mescolanze e incroci culturali, secoli di gloria. Spaziamo a 360 gradi, senza steccati, al di là di ogni confine.

Contenuti culturali:  
leonardo.barattin@viaggiareibalcani.net - T. 328.1939823  
Adesioni: daniela.bilotta@viaggiareibalcani.net - T. 353.4216340



## ISTRIA IN BICICLETTA

### ESPLORARE IL CONFINE ORIENTALE PEDALANDO

In sella ad una bici, lungo il tracciato della vecchia ferrovia Parenzana, tra cultura, storia e natura. Conosciamo temi, luoghi e persone di un angolo del mondo mediterraneo segnato dalla Storia, ma che conserva la sua grande anima.

Info sul percorso: fabrizio@viaggiareislow.it / T. 347.0394300  
Adesioni: daniela.bilotta@viaggiareibalcani.net - T. 353.4216340



viaggiare con l'anima



**ViaggiareSlow**

andante / adagio / sostenibile

[www.viaggiareslow.it](http://www.viaggiareslow.it)



**VIAGGIARE I BALCANI**

[www.viaggiareibalcani.it](http://www.viaggiareibalcani.it)

PARTNER TECNICI

